

МЕНЮ

03.06.2025

МАОУ АСОШ №1

Летний лагерь

День 8

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД				
№ т\к	Завтрак с 7 до 11 лет	ЭЦ, Ккалл	Выход	Цена
№ 220	Каша ячневая молочная	219,4	200	17,81
	греча, молоко, соль, масло сливочное			
№ 460	Чай с молоком	64	200	6,73
	чай, сахар, молоко			
№ 63	Бутерброд с сыром	171,4	40/12	10,97
	хлеб, масло, сливочное, сыр			
№ 82	Яблоки	66	150	22,71
	итого	520,8	607	58,22
	Обед с 7 до 11 лет			
№ 148	Огурцы свежие порционно	6,6	60	7,34
№ 95	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	96,2	250	14,87
	свекла, карт., лук, морковь, капуста, соль, том паста			
№ 334	Запекуанка картофельная с мясом	305	200	64,91
	картофель, мясо, яйцо, масло сливочное, соль			
№ 486	Компот из свежих яблок	60	200	5,27
смак	хлеб пшеничный	94,4	50	4,07
смак	хлеб ржаной	86,89	40	3,26
	итого	693,79	920	99,72
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	1202,79	1477	157,94
	ЗАВТРАК С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ			
№ 220	Каша ячневая молочная	219,4	200	17,81
	греча, молоко, соль, масло сливочное			
№ 460	Чай с молоком	64	200	6,73
	чай, сахар, молоко			
№ 63	Бутерброд с сыром	171,4	40/12	10,97
	хлеб, масло, сливочное, сыр			
№ 82	Яблоки	66	150	22,71
	итого	520,8	607	58,22
	Обед 11 лет и старше			
№ 148	Огурцы свежие порционно	6,6	60	7,34
№ 95	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	96,2	250	14,87
	свекла, карт., лук, морковь, капуста, соль, том паста			
№ 334	Запекуанка картофельная с мясом	305	200	64,91
	картофель, мясо, яйцо, масло сливочное, соль			
№ 486	Компот из свежих яблок	60	200	5,27
смак	хлеб пшеничный	94,4	50	4,07
смак	хлеб ржаной	86,89	40	3,26
	итого	693,79	920	99,72
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	1202,79	1477	157,94

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

ЗАВ. СТОЛОВОЙ

Начальник лагеря

Начальник ЦДО

Начальник лагеря ДЮСШ

Власова Т.С.

Сыропятова С.м.

Рухлова А. О.

Жукова Е. М.

Сундукова Т.С.