

МЕНЮ

04.06.2025

МАОУ АСОШ №1

Летний лагерь

9 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД				
№ т\к	Завтрак с 7 до 11 лет	ЭЦ,ккалл	Выход	Цена
№ 232	Каша овсянная молочная с маслом сливочным	201,8	200	18,22
	Крупа "геркулес", молоко,масло сливочное, соль, сахар			
№462	Какао с молоком	94	200	12,87
№63	Бутерброд с маслом	171,4	40/5	7,17
	хлеб, масло, сливочное,			
№82	Яблоки	66	160	19,12
	итого	533,2	607	57,38
	Обед с 7 до 11 лет			
№148	Свежие огурцы порционно	11	100	12,4
№ 37	Суп картофельный с горохом	83,5	250	12,27
	Картофель, горох, лук,морковь, соль,масло сливочное			
№ 310	Рыба запеченная с яйцом	125,3	100	46,92
	Филе минтая, молоко, яйцо, соль, лук			
№ 386	Рис отварной	212	200	17,83
№ 486	Компот из сухофруктов	60	200	3,81
Смак	Хлеб Крестьянский с витаминам	118	50	4,07
Смак	Хлеб Дарницкий домашний	86,89	40	3,26
	итого	714,49	840	100,56
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	780,49	1477	157,94
	ЗАВТРАК С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ			
№ 232	Каша овсянная молочная с маслом сливочным	201,8	200	18,22
	Крупа "геркулес", молоко,масло сливочное, соль, сахар			
№462	Какао с молоком	94	200	12,87
№63	Бутерброд с маслом	171,4	40/5	7,17
	хлеб, масло, сливочное,			
№82	Яблоки	66	160	19,12
	итого	533,2	607	57,38
	Обед с 11 и старше			
№148	Свежие огурцы порционно	11	100	12,4
№ 37	Суп картофельный с горохом	83,5	250	12,27
	Картофель, горох, лук,морковь, соль,масло сливочное			
№ 307	Рыба запеченная с яйцом	142,66	100	46,92
	Филе минтая, молоко, соль, лук			
№ 386	Рис отварной	212	180	17,83
№ 486	Компот из сухофруктов	60	200	3,81
Смак	Хлеб Крестьянский с витаминам	118	50	4,07
Смак	Хлеб Дарницкий домашний	86,89	40	3,26
	итого	714,49	840	100,56
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	780,49	1477	157,94

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ
ЗАВ. СТОЛОВОЙ

Начальник лагеря
Начальник ЦДО

Начальник лагеря ДЮСШ

Власова Т.С.

Сыропятова С.м.

Рухлова А. О.

Жукова Е. М.

Сундукова Т.С.