

МЕНЮ

05.06.2024

МАОУ АСОШ №1

Летний лагерь

день 10

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД				
№ т\к	Завтрак с 7 до 11 лет	ЭЦ, Ккалл	Выход	Цена
№ 226	Каша молочная дружба	190,6	250	18,75
	макаронные из-я, соль, сахар, молоко, масло сливочное			
№ 460	Чай с сахаром	38	200	1,56
	кофейный напиток, молоко, сахар,			
№ 63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40/12/5	19,69
	хлеб, масло, сливочное, сыр			
№ 82	Яблоко	66	150	14,17
	Итого	466	507,15	54,17
	Обед с 7 до 11 лет			
№148	Помидоры свежие порционно	4,4	40	10,2
№132	Суп пюре картофельный с гренками	83,5	250	25,49
№ 386	Макаронны отварные	212	180	10,04
№349	Тефтели из говядины паровые	204	100	45,93
№495	Напиток из шиповника	84	200	6,41
смак	Хлеб пшеничный	94,4	40	3,26
смак	Хлеб ржаной	86,89	30	2,44
	Итого	653,19	840	103,77
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	1108,59	1645	157,94
	ЗАВТРАК С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ			
№ 226	Каша молочная дружба	190,6	250	18,75
	макаронные из-я, соль, сахар, молоко, масло сливочное			
№ 460	Чай с сахаром	38	200	1,56
	кофейный напиток, молоко, сахар,			
№ 63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40/12/5	19,69
	хлеб, масло, сливочное, сыр			
№ 82	Яблоко	66	150	14,17
	Итого	466	507,12	54,17
	Обед 11 лет и старше			
№148	Помидоры свежие порционно	4,4	40	10,2
№37	Суп-пюре картофельный с гренками	83,5	250	25,49
№ 386	Макаронны отварные	212	180	10,04
№349	Тефтели из говядины паровые	204	100	45,93
№495	Напиток из шиповника	84	200	6,41
смак	Хлеб пшеничный	94,4	40	3,26
смак	Хлеб ржаной	86,89	30	2,44
	Итого	653,19	840	103,77
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	1108,59	1645	157,94

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

ЗАВ. СТОЛОВОЙ

Начальник лагеря

Начальник ЦДО

Начальник лагеря ДЮСШ

Власова Т.С.

Сыропятова С.М.

Рухлова А. О.

Жукова Е. М.

Сундукова Т.С.