

МЕНЮ

06.06.2025.г

МАОУ АСОШ №1

Летний лагерь

1 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД				
№ п/п	Завтрак с 7 до 11 лет	ЭЦ, Ккал	Выход	
№ 230	Каша рисовая молочная	180,6	200	20,74
	молоко, соль, сахар, рис, масло сливочное			
№ 460	Чай с лимоном	40	200	3,8
	Чайная заварка, сахар, лимон			
№ 63	Бутерброд с сыром	171,4	40/12	10,97
	хлеб, сыр			
№ 82	яблоки	57,2	130	17,3
	Итого	449,2	587	52,81
	Обед с 7 до 11 лет			
№ 148	Свежие огурцы порционно	6,6	60	7,34
№ 123	Суп картофельный с рыбными консервами	191,5	250	26,82
	Картофель, рыбная консерва, рис, соль, лук, морковь			
№ 256	Макаронные изделия отварные	228,42	150	10,04
	Макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная			
№ 367	Птица в соусе с томатом	242	100	48,33
	Филе кур., лук, морковь, томатная паста, масло сливочное, см			
№ 486	Компот из свежих яблок	60	200	5,27
Смак	Хлеб Крестьянский с витаминам	118	50	4,07
Смак	Хлеб Дарницкий домашний	84	40	3,26
	Итого	930,52	850	105,13
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	1379,72	1437	157,94
	ЗАВТРАК С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ			
№ 230	Каша рисовая молочная	180,6	200	20,74
	молоко, соль, сахар, рис, масло сливочное			
№ 460	Чай с лимоном	40	200	3,8
	Чайная заварка, сахар, лимон			
№ 63	Бутерброд с сыром	171,4	40/12	10,97
	хлеб, сыр			
№ 82	яблоки	27,2	130	17,3
	Итого	449,2	587	52,81
	Обед 11 лет и старше			
№ 148	Свежие огурцы порционно	6,6	60	7,34
№ 123	Суп картофельный с рыбными консервами	191,5	250	26,82
	Картофель, рыбная консерва, рис, соль, лук, морковь			
№ 256	Макаронные изделия отварные	228,42	150	10,04
	Макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная			
№ 367	Птица в соусе с томатом	242	100	48,33
	Филе куриное, лук, морковь, томатная паста, масло сливочное,			
№ 486	Компот из свежих яблок	60	200	5,27
Смак	Хлеб Крестьянский с витаминам	118	50	4,07
Смак	Хлеб Дарницкий домашний	84	40	3,26
	Итого	930,52	850	105,13
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	1379,72	1437	157,94

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ
ЗАВ. СТОЛОВОЙ

Начальник лагеря
Начальник ЦДО
Начальник лагеря ДЮСШ

Власова Т.С.
Сыропятова С.м.
Рухлова А. О.
Жукова Е. М.
Сундукова Т.С.