

МЕНЮ Летний лагерь

07.06.2025 МАОУ АСОШ №1

2 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД				
№ т\к	<i>Завтрак с 7 до 11 лет</i>	ЭЦ,Ккалл	Выход	Цена
№220	Каша ячневая с маслом сливочным	219,4	200	18,17
	рис,пшено,соль, сахар,масло молоко			
№460	Чай с сахаром	94	200	1,56
	чай, сахар			
№63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40/5/12	19,69
	хлеб, масло, сливочное,сыр			
82	сок детский	43	200	25
	Итого	522	655	64,42
	<i>Обед с 7 до 11 лет</i>			
№ 148	Свежие огурцы порционно	6,6	60	8,55
№ 37	Суп картофельный с горохом	83,5	250	12,2
	горох, картофель,соль, масло, лук,морковь			
№ 256	Макаронные изделия отварные	228,4	200	9,7
	макаронные изделия, соль, масло сливочное			
№ 349	Тефтели из говядины паровые	171	100	45,93
	говядина, соль, молоко,хлеб, масло,лук,масло сливочное			
№494	Компот из кураги и изюма	72	200	9,81
Смак	Хлеб Крестьянский с витаминам	118	50	4,07
Смак	Хлеб Дарницкий домашний	84	40	3,26
	Итого	763,5	900	93,52
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	1285,5	1555	157,94
	<i>ЗАВТРАК С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ</i>			
№220	Каша ячневая с маслом сливочным	219,4	200	18,17
	рис,пшено,соль, сахар,масло молоко			
№460	Чай с сахаром	94	200	1,56
	чай, сахар			
№63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40/5/12	19,69
	хлеб, масло, сливочное,сыр			
№ 82	сок детский	43	200	25
	Итого	522	655	64,42
	<i>Обед 11 лет и старше</i>			
№ 148	Свежие огурцы порционно	6,6	60	8,55
№ 37	Суп картофельный с горохом	83,5	250	12,2
	горох, картофель,соль, масло, лук,морковь			
№ 256	Макаронные изделия отварные	228,4	200	9,7
	макаронные изделия, соль, масло сливочное			
№ 349	Тефтели из говядины паровые	171	100	45,93
	говядина, соль, молоко,хлеб, масло,лук,масло сливочное			
№494	Компот из кураги и изюма	72	200	9,81
Смак	Хлеб Крестьянский с витаминам	118	50	4,07
Смак	Хлеб Дарницкий домашний	84	40	3,26
	Итого	763,5	2155	93,52
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	1285,5	2810	157,94

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ
 ЗАВ. СТОЛОВОЙ
 Начальник лагеря
 Начальник ЦДО
 Начальник лагеря ДЮСШ

Власова Т.С.
 Сыропятова С.м.
 Рухлова А.О.
 Жукова Е. М.
 Сундукова Т.С.