

МЕНЮ

11.06.2025

МАОУ АСОШ №1 Летний лагерь

5 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД				
№ т\к	Завтрак с 7 до 11 лет	ЭЦ, Ккалл	Выход	Цена
№ 230	Каша пшеничная молочная	180,6	200	17,73
	крупка пшеничная, соль, молоко, масло сливоч.			
№ 465	Кофейный напиток	88	200	7,31
	кофейный напиток, сахар, молоко			
№63	Бутерброд с маслом	171,4	40/5	7,17
	хлеб, масло, сливочное, сыр			
№82	яблоко	66	140	21
	Итого	506	655	53,21
	Обед с 7 до 11 лет			
№ 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	90,6	250	11,49
	картофель, лук, морковь, капуста, томатная паста, соль			
№ 377	Картофельное пюре	122,4	200	28,72
	Картофель, молоко, соль, масло сливоч.			
№347	Котлета школьная	189,9	100	51,43
	говядина, филе кури, хлеб, соль, молоко, сух. Панировач.			
№ 507	Компот из свежих яблок	48	200	5,76
Смак	Хлеб Крестьянский с витаминам	118	50	4,07
Смак	Хлеб Дарницкий домашний	84	40	3,26
	Итого	530,5	840	104,73
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	1434,64	1487	157,94
	ЗАВТРАК С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ			
№ 230	Каша пшеничная молочная	180,6	200	17,73
	крупка пшеничная, соль, молоко, масло сливоч.			
№ 465	Кофейный напиток	88	200	7,31
	кофейный напиток, сахар, молоко			
№63	Бутерброд с маслом	171,4	40/5	7,17
	хлеб, масло, сливочное,			
№82	яблоко	66	140	21
	Итого	509	557	53,21
	Обед 11 лет и старше			
№ 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	90,6	250	11,49
	картофель, лук, морковь, капуста, томатная паста, соль			
№ 377	Картофельное пюре	122,4	200	28,72
	Картофель, молоко, соль, масло сливоч.			
№347	Котлета школьная	189,9	100	51,43
	говядина, филе кури, хлеб, соль, молоко, сух. Панировач.			
№ 507	Компот из сухофруктов	48	200	5,76
Смак	Хлеб Крестьянский с витаминам	118	50	4,07
Смак	Хлеб Дарницкий домашний	84	40	3,26
	Итого	925,64	930	104,73
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	1434,64	1487	157,94

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

ЗАВ. СТОЛОВОЙ

Начальник лагеря

Начальник ЦДО

Начальник лагеря ДЮСШ

Власова Т.С.

Сыропятава С.м.

Рухлова А.О.

Жукова Е. М.

Сундукова Н.С.