

Утверждено:
 Директор МАУ ДО «Артинская
 СШ им. ЗТ России Ю.В. Мельцова»
 В.С. Савинский
 Приказ № 86-од от 21.05.2025 г.

**Режим дня
 лагеря с дневным пребыванием детей «Спортландия»**

1 смена

Время	Распорядок дня
8:30 - 8.40	Приём детей
8:40 – 9:20	Утренняя зарядка, закаливающие процедуры
9:20 – 9:30	Утренняя линейка
9:45-10:15	Завтрак
11:00 – 13:30	Учебно – тренировочные занятия беседы, закаливающие процедуры, соревнования.
13:30 – 14:30	Обед
14:00 – 14:30	Свободное время
14:30	Окончание дня лагеря

2 смена

Время	Распорядок дня
12:00-12:10	Приём детей
12:10-12:50	Утренняя зарядка, закаливающие процедуры
12:50-13:00	Утренняя линейка
13:30 – 14:00	Обед
14:30 – 16:00	Учебно – тренировочные занятия беседы, закаливающие процедуры, соревнования.
16:30 – 17:00	Ужин
17:00 – 18:00	Свободное время
18:00	Окончание дня лагеря