

МЕНЮ

14.06.2025

МАОУ АСОШ №1

Летний лагерь

день 6

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД				
№ т\к	<i>Завтрак с 7 до 11 лет</i>	ЭЦ, Ккалл	Выход	Цена
№233	Каша пшенная с маслом сливочным	199,6	200	18,65
	крупя рис, молоко, сливоч. Масло, соль			
№ 462	Чай с молоком	64	200	6,93
	Чай, молоко, сахар			
№63	Бутерброд с маслом	171,4	40/5	7,17
	хлеб, масло, сливочное,			
№82	яблоки свежие	71,72	163	19,29
	Итого	506,72	607	52,04
	<i>Обед с 7 до 11 лет</i>			
№ 148	Свежие огурцы порционно	6,6	60	8,57
№101	Рассольник Домашний	191,5	250	15,69
	картофель, морковь, лук, соль, огурцы маринованные			
№202	Каша гречневая рассыпчатая	299,88	200	13,06
	крупя гречневая, соль, масло сливочное			
№341	Котлета Пермская	218,7	100	45,73
	говядина, лук репка, молоко, сухари, яйцо,			
№ 504	Компот из черной смородины	46	200	15,52
Смак	Хлеб Крестьянский с витаминам	118	50	4,07
Смак	Хлеб Дарницкий домашний	84	40	3,26
	Итого	958,08	900	105,9
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	1416,06	1407	157,94
	<i>ЗАВТРАК С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ</i>			
№233	Каша пшенная с маслом сливочным	199,6	200	18,65
	крупя рис, молоко, сливоч. Масло, соль			
№ 462	Чай с молоком	64	200	6,93
	Чай, молоко, сахар			
№63	Бутерброд с маслом	171,4	40/5	7,17
	хлеб, масло, сливочное, сыр			
№82	яблоки свежие	71,72	163	19,29
	Итого	509	607	52,04
	<i>Обед 11 лет и старше</i>			
№ 148	Свежие огурцы порционно	6,6	60	8,57
№101	Рассольник Домашний	191,5	250	15,69
	картофель, морковь, лук, соль, огурцы маринованные			
№202	Каша гречневая рассыпчатая	299,88	200	13,06
	крупя гречневая, соль, масло сливочное			
№341	Котлета Пермская	218,7	100	45,73
	говядина, лук репка, молоко, сухари, яйцо,			
№ 504	Компот из черной смородины	46	200	15,52
Смак	Хлеб Крестьянский с витаминам	118	50	4,07
Смак	Хлеб Дарницкий домашний	84	40	3,26
	Итого	912,86	850	105,9
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	1416,06	1407	157,94

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ
ЗАВ. СТОЛОВОЙ
Начальник лагеря
Начальник ЦДО
Начальник лагеря ДЮСШ

Власова Т.С.
Сыропятова С.м.
Рухлова А. О.
Жукова Е. М.
Сундукова Т.С.