

МЕНЮ

16.06.2025 МАОУ АСОШ №1 Летний лагерь

7 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД				
№ т\к	Завтрак с 7 до 11 лет	ЭЦ, Ккалл	Выход	Цена
№213	Каша гречневая молочная	231,6	200	18,13
	греча, молоко, соль, масло сливочное			
№ 459	Чай с лимоном	40	200	3,82
	чай, сахар, лимон			
№63	бутерброд с маслом и сыром	171,4	40/5/12	19,69
	хлеб, масло, сливочное, сыр			
№82	Яблоки свежие	56,6	135	19,63
ИТОГО	итого	499,6	577	61,27
Обед с 7 до 11 лет				
№82	Помидоры свежие порционно	4,4	40	7,75
№130	Суп с макаронными изделиями	100,75	250	11,33
	картофель, лук, морковь, мак. Из-я, соль, томатная паста			
№ 377	Картофельное пюре	228,4	200	28,72
	картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная			
№350	Биточки куринные	170	100	39,36
	филе куриное, хлеб, лук, соль			
№495	Компот из сухофруктов	84	200	3,81
	сухофрукты, сахар			
Смак	Хлеб Крестьянский с витаминам	118	40	3,26
Смак	Хлеб Дарницкий домашний	84	30	2,44
	Итого	789,55	860	96,67
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	1289,15	1437	157,94
ЗАВТРАК С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ				
№213	Каша гречневая молочная	231,6	200	18,13
	греча, молоко, соль, масло слив.,			
№ 459	Чай с лимоном	40	200	3,82
	чай, сахар, лимон			
№63	бутерброд с маслом и сыром	171,4	40/5/12	19,69
	хлеб, масло сливоч., сыр			
№82	Яблоки свежие	56,6	135	19,63
ИТОГО	итого	499,6	577	61,27
Обед 11 лет и старше				
№82	Помидоры свежие порционно	4,4	40	7,75
№130	Суп с макаронными изделиями	100,75	250	11,33
	картофель, лук, морковь, мак. Из-я, соль, томатная паста			
№ 377	Картофельное пюре	228,4	180	28,72
	картофель, масло сливочное, соль йодированная			
№350	Биточки куринные	170	100	39,36
	филе кур., хлеб, лук, соль			
№495	Компот из сухофруктов	84	200	3,81
	сухофрукты, сахар			
Смак	Хлеб Крестьянский с витаминам	118	40	3,26
Смак	Хлеб Дарницкий домашний	84	30	2,44
итого	итого	789,55	840	96,67
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	1289,15	1417	157,94

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ
ЗАВ. СТОЛОВОЙ
Начальник лагеря
Начальник ЦДО
Начальник лагеря ДЮСШ



Власова Т.С.
Сыропятова С.м.
Рухлова А. О.
Жукова Е. М.
Сундукова Т.С.