

МЕНЮ

18.06.2025

МАОУ АСОШ №1

Летний лагерь

9 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД				
№ п/п	Завтрак с 7 до 11 лет	ЭЦ, Ккалл	Выход	Цена
№ 232	Каша овсянная молочная с маслом сливочным	201,8	200	19,05
	Крупа "геркулес", молоко, масло сливочное, соль, сахар			
№462	Какао с молоком	94	200	13,24
№63	Бутерброд с маслом	171,4	40/5	7,17
	хлеб, масло, сливочное,			
№82	Яблоки	66	130	18,43
	итого	533,2	607	57,89
	Обед с 7 до 11 лет			
№148	Свежие огурцы порционно	4,4	40	5,74
№ 37	Рассольник Ленинградский	83,5	250	14,05
	Картофель, перловка, лук, морковь, соль, сметана			
№ 310	Рыба запеченная с яйцом	125,3	100	46,92
	Филе минтая, молоко, яйцо, соль, лук			
№ 386	Рис отварной	212	200	17,83
№ 486	Компот из кураги	60	200	9,81
Смак	Хлеб Крестьянский с витаминам	118	40	3,26
Смак	Хлеб Дарницкий домашний	86,89	30	2,44
	итого	714,49	840	100,05
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	780,49	1477	157,94
	ЗАВТРАК С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ			
№ 232	Каша овсянная молочная с маслом сливочным	201,8	200	19,05
	Крупа "геркулес", молоко, масло сливочное, соль, сахар			
№462	Какао с молоком	94	200	13,24
№63	Бутерброд с маслом	171,4	40/5	7,17
	хлеб, масло, сливочное,			
№82	Яблоки	66	160	18,43
	итого	533,2	607	57,89
	Обед с 11 и старше			
№148	Свежие огурцы порционно	11	100	5,74
№ 37	Рассольник Ленинградский	83,5	250	14,05
	Картофель, перловка, лук, морковь, соль, сметана			
№ 307	Рыба запеченная с яйцом	142,66	100	46,92
	Филе минтая, молоко, соль, лук			
№ 386	Рис отварной	212	180	17,83
№ 486	Компот из кураги	60	200	9,81
Смак	Хлеб Крестьянский с витаминам	118	40	3,26
Смак	Хлеб Дарницкий домашний	86,89	30	2,44
	итого	714,49	840	100,05
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	780,49	1477	157,94

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ
ЗАВ. СТОЛОВОЙ

Начальник лагеря
Начальник ЦДО
Начальник лагеря ДЮСШ

Власова Т.С.
Сыропятова С.м.
Рухлова А. О.
Жукова Е. М.
Сундукова Т.С.