

**МЕНЮ**

01.06.2026

МАОУ АСОШ №1

Летний лагерь

день 5

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>				
№ т\к	<i>Завтрак с 7 до 11 лет</i>	ЭЦ,Ккалл	Выход	Цена
№ 230	<b>Каша молочная пшеничная</b>	180,6	250	17,24
	пшеничная, соль, сахар,молоко,масло сливочное			
№ 460	<b>Чай с лимоном</b>	40	200	4,8
	кофейный напиток, молоко, сахар,			
№ 63	<b>Бутерброд с сыром</b>	171,4	40/12	13,34
	хлеб, масло, сливочное,сыр			
№ 82	<b>киви</b>	66	150	17,54
смак	<b>хлеб пшеничный,ржаной</b>	89,2	20/20	3,28
	<b>Итого</b>	<b>547,2</b>	<b>507,15</b>	<b>56,2</b>
	<i>Обед с 7 до 11 лет</i>			
№148	<b>Огурцы свежие порционно</b>	4,4	40	8,2
№132	<b>Суп картофельный с крупой</b>	87,25	250	9,14
№ 386	<b>Макароны отварные</b>	253,8	200	9,69
№349	<b>Котлета школьная</b>	211	100	57
№495	<b>Компот из поодов и ягод сушеных</b>	72	200	17,38
№419	<b>Соус томатный</b>	15,7	30	3,08
смак	<b>Хлеб пшеничный</b>	94,4	40	1,64
смак	<b>Хлеб ржаной</b>	86,89	30	1,64
	<b>Итого</b>	<b>894,04</b>	<b>890</b>	<b>107,77</b>
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД</b>	<b>1441,24</b>	<b>1645</b>	<b>163,97</b>
	<i>ЗАВТРАК С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ</i>			
№ 230	<b>Каша молочная пшеничная</b>	180,6	250	17,24
	пшеничная, соль, сахар,молоко,масло сливочное			
№ 460	<b>Чай с лимоном</b>	38	200	4,8
	кофейный напиток, молоко, сахар,			
№ 63	<b>Бутерброд с сыром</b>	171,4	40/12	13,34
	хлеб, масло, сливочное,сыр			
№ 82	<b>киви</b>	66	150	17,54
смак	<b>хлеб пшеничный,ржаной</b>	89,2	20/20	3,28
	<b>Итого</b>	<b>547,2</b>	<b>507,12</b>	<b>52,92</b>
	<i>Обед 11 лет и старше</i>			
№148	<b>Огурцы свежие порционно</b>	4,4	40	8,2
№115	<b>Суп картофельный с крупой</b>	87,25	250	9,14
№ 256	<b>Макароны отварные</b>	253,8	200	9,69
№347	<b>Котлета школьная</b>	211	100	57
№419	<b>Соус томатный</b>	15,7	30	3,08
№494	<b>компот из плодов и ягод сушеных</b>	72	200	17,38
смак	<b>Хлеб пшеничный</b>	94,4	40	1,64
смак	<b>Хлеб ржаной</b>	86,89	30	1,64
	<b>Итого</b>	<b>894,04</b>	<b>890</b>	<b>107,77</b>
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД</b>	<b>1441,24</b>	<b>1645</b>	<b>163,97</b>

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ  
 ЗАВ. СТОЛОВОЙ  
 Начальник лагеря  
 Начальник ЦДО  
 Начальник лагеря ДЮСШ



Власова Т.С.  
 Сыропятова С.м.  
 Рухлова А. О.  
 Жукова Е. М.  
 Сундукова Т.С.