

МЕНЮ

02.06.2026 МАОУ АСОШ №1

3 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД				
	Обед с 7 до 11 лет	ЭЦ,Ккалл	Выход	Цена
№148	Свежие помидоры порционно	6,6	60	15,95
№130	Суп картофельный с макаронными изделиями	97,75	250	10,37
№202	Каша гречневая рассыпчатая	322,88	200	12,61
№372	Котлета из мяса кур	284,3	100	43,11
№496	Напиток из шиповника	78	200	5,68
№419	Соус томатный	15,7	30	3,1
Смак	Хлеб пшеничный с витаминами	118	50	4,1
смак	Хлеб ржаной	65,17	40	3,28
	итого	923,23	880	98,2
	Ужин с 7 до 11 лет			
№227	Каша манная со сливочным маслом	209	200	18,23
№460	Чай с молоком	64	200	7,03
№75	Бутерброд с сыром	171,4	20/.10	13,34
№82	яблоки	57,2	130	23,89
Смак	Хлеб пшеничный, ржаной	89,2	20/20	3,28
	итого	566,4	615	65,77
	итого обед+ужин	1489,63	1495	163,97
	Обед с 11 лет и старше			
№148	Свежие помидоры порционно	6,6	60	15,95
№130	Суп картофельный с макаронными изделиями	97,75	250	10,37
№202	Каша гречневая рассыпчатая	322,88	200	12,61
№372	Котлета из мяса кур	284,3	100	43,11
№496	Напиток из шиповника	78	200	5,68
№419	Соус томатный	15,7	30	3,1
смак	Хлеб крестьянский с витаминами	118	40	3,28
смак	хлеб Дарницкий домашний	86,89	30	2,46
	итого	770,99	880	98,2
	Ужин с 11 лет и старше			
№227	Каша манная со сливочным маслом	209	200	18,23
№460	Чай с молоком	64	200	7,03
№75	Бутерброд с сыром	171,4	20/.10	13,34
№82	Яблоки	57,2	130	23,89
Смак	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	20/20	3,28
	итого	566,4	615	65,77
	итого обед+ужин	1526	1495	163,97

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ Власова Т.С.
 ЗАВ. СТОЛОВОЙ Сыропятова С.М.
 Начальник лагеря Рухлова А. О.
 Начальник ЦДО Жукова Е. М.
 Начальник лагеря ДЮСШ Сундукова Т.С.