

МЕНЮ

03.06.2026 МАОУ АСОШ №1 Летний лагерь

8 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД				
№ т\к	Завтрак с 7 до 11 лет	ЭЦ, Ккалл	Выход	Цена
№213	Каша гречневая молочная греча, молоко, соль, масло сливочное	231,6	200	17,64
№ 467	Чай с сахаром чай, сахар	124	200	1,68
№63	бүтерброд с маслом и сыром хлеб, масло, сливочное, сыр	171,4	40/5	21,75
№501	Сок 0,200	96,8	220	22
смак	хлеб пшеничный, ржаной	89,2	20/20	3,28
ИТОГО	итого	623,8	577	66,35
<i>Обед с 7 до 11 лет</i>				
№82	Помидоры свежие порционно	4,4	40	10,61
№130	Суп с макаронными изделиями картофель, лук, морковь, мак. Из-я, соль, томатная паста	100,75	250	10,47
№ 377	Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	228,4	200	23,61
№372	Биточки куринные филе куринное, хлеб, лук, соль	211	100	43,11
№495	Компот из сухофруктов сухофрукты, сахар	84	200	4,08
Смак	Хлеб Крестьянский с витаминам	118	40	3,28
Смак	Хлеб Дарницкий домашний	84	30	2,46
	Итого	830,55	860	97,62
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	1454,35	1437	163,97
ЗАВТРАК С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ				
№213	Каша гречневая молочная греча, молоко, соль, масло слив.,	231,6	200	17,64
№ 467	Чай с сахаром чай, сахар	124	200	1,68
№63	бүтерброд с маслом и сыром хлеб, масло сливоч.	171,4	40/5	21,75
№82	Сок 0,200	96,8	220	22
смак	хлеб пшеничный, ржаной	89,2	20/20	3,28
ИТОГО	итого	623,8	577	66,35
<i>Обед 11 лет и старше</i>				
№82	Помидоры свежие порционно	4,4	40	10,61
№130	Суп с макаронными изделиями картофель, лук, морковь, мак. Из-я, соль, томатная паста	100,75	250	10,47
№ 377	Картофельное пюре картофель, масло сливочное, соль йодированная	228,4	200	23,61
№372	Биточки куринные филе кур., хлеб, лук, соль	211	100	43,11
№495	Компот из сухофруктов Кисель "Витошка"	84	200	4,08
Смак	Хлеб Крестьянский с витаминам	118	40	3,28
Смак	Хлеб Дарницкий домашний	84	30	2,46
итого	итого	830,55	860	97,62
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	1454,35	1437	163,97

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ
ЗАВ. СТОЛОВОЙ
Начальник лагеря
Начальник ЦДО
Начальник лагеря ДЮСШ

Власова Т.С.
Сыропотова С.м.
Рухлова А. О.
Жукова Е. М.
Сундукова Т.С.