

04.06.2026

МЕНЮ

МАОУ АСОШ №1

Летний лагерь

день 7

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД				
№ т\к	Завтрак с 7 до 11 лет	ЭЦ, Ккалл	Выход	Цена
№234	Каша овсянная молочная "Геркулес" с маслом сливочным	201,8	200	18,68
	геркулес, молоко, сливоч. Масло, соль			
№ 462	Чай с лимоном	40	200	4,8
	Чай, молоко, сахар			
№63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40/5/12	12,63
	хлеб, масло, сливочное,			
№82	мандарины свежие	71,72	125	25
смак	хлеб пшеничный, ржаной	89,2	20/20	3,28
	Итого	574,12	607	61,11
	Обед с 7 до 11 лет			
№ 148	Кукуруза консервированная порционно	67	100	11,47
№101	Рассольник Домашний	191,5	250	10,65
	картофель, морковь, лук, соль, огурцы маринованные			
№202	Каша гречневая рассыпчатая	299,88	200	12,61
	крупа гречневая, соль, масло сливочное			
№341	Котлета Пермская	218,7	100	51,41
	говядина, лук репка, молоко, сухари, яйцо,			
№419	Соус томатный	15,7	30	3,08
№ 504	Компот из свежих плодов и ягод	46	200	6,26
Смак	Хлеб Крестьянский с витаминам	118	50	4,1
Смак	Хлеб Дарницкий домашний	84	40	3,28
	Итого	958,08	940	102,86
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	1532,2	1407	163,97
	ЗАВТРАК С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ			
№233	Каша овсянная молочная "Геркулес" с маслом сливочным	201,8	200	18,68
	крупа рис, молоко, сливоч. Масло, соль			
№ 462	Чай с лимоном	40	200	4,8
	Чай, лимон, сахар			
№63	Бутерброд с маслом и сыром	171,4	40/5/12	12,63
	хлеб, масло, сливочное, сыр			
№82	мандарины свежие	71,72	163	25
смак	хлеб пшеничный, ржаной	89,2	20/20	3,28
	Итого	660,12	607	61,11
	Обед 11 лет и старше			
№ 148	Кукуруза консервированная порционно	67	100	11,47
№101	Рассольник Домашний	191,5	250	10,65
	картофель, морковь, лук, соль, огурцы маринованные			
№202	Каша гречневая рассыпчатая	299,88	200	12,61
	крупа гречневая, соль, масло сливочное			
№341	Котлета Пермская	243	100	51,41
	говядина, лук репка, молоко, сухари, яйцо,			
№419	Соус томатный	15,7	30	3,08
№ 504	Компот из свежих плодов и ягод	84	200	6,26
Смак	Хлеб Крестьянский с витаминам	118	50	4,1
Смак	Хлеб Дарницкий домашний	84	40	3,28
	Итого	1087,38	850	102,86
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	1687,1	1407	163,97

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ
ЗАВ. СТОЛОВОЙ
Начальник лагеря
Начальник ЦДО
Начальник лагеря ДЮСШ



Власова Т.С.
Сыропятова С.м.
Рухлова А. О.
Жукова Е. М.
Сундукова Т.С.