

МЕНЮ

05.06.2026 МАОУ АСОШ №1

10 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД				
	Обед с 7 до 11 лет	ЭЦ,Ккалл	Выход	Цена
№148	Свежие огурцы порционно	6,6	60	12,24
№37	Суп картофельный с бобовыми	83,5	250	11,2
№310	Тефтели паровые из говядины	204	100	49,62
№386	Рис отварной	212	200	16,08
№486	Компот из плодов и ягод сушеных	60	200	12,38
смак	хлеб крестьянский с витаминами	118	40	3,28
смак	Хлеб Дарницкий домашний	86,89	30	2,46
	итого	770,99	880	107,26
	Ужин с 7 до 11 лет			
№221	Каша пшеничная с маслом сливочным	202,8	200	17,24
№460	Чай с сахаром	38	200	1,68
№63	Бутерброд с маслом	171,4	40/5	15,52
№82	Яблоки	66	130	22,27
смак	хлеб пшеничный, ржаной	86,89	20/20	3,28
	итого	566,4	615	56,71
	итого обед+ужин	1337,39	1495	163,97
	Обед с 11 лет и старше			
№148	Свежие огурцы порционно	6,6	60	12,24
№37	Суп картофельный с бобовыми	83,5	250	11,2
№310	Тефтели паровые из говядины	204	100	49,62
№386	Рис отварной	212	200	16,08
№486	Компот из плодов и ягод сушеных	60	200	12,38
смак	хлеб крестьянский с витаминами	118	40	3,28
смак	хлеб Дарницкий домашний	86,89	30	2,46
	итого	770,99	880	107,26
	Ужин с 11 лет и старше			
№221	каша пшеничная с маслом сливочным	201,8	200	17,24
№460	Чай с сахаром	38	200	1,68
№63	Бутерброд с маслом	171,4	40/5	15,52
№82	яблоки	66	130	22,27
смак	хлеб пшеничный, ржаной	89,2	20/20	3,28
	итого	566,4	615	56,71
	итого обед+ужин	1337,39	1495	163,97

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ
ЗАВ. СТОЛОВОЙ

Начальник лагеря
Начальник ЦДО

Начальник лагеря ДЮСШ

Власова Т.С.

Сыропятова С.м.

Рухлова А. О.

Жукова Е. М.

Сундукова Т.С.