

МЕНЮ

08.06.2026

МАОУ АСОШ №1

Летний лагерь

день 9

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД				
№ т\к	Завтрак с 7 до 11 лет	ЭЦ,Ккалл	Выход	Цена
№ 234	Каша молочная рисовая <small>пшеничная, соль, сахар,молоко,масло сливочное</small>	214	250	20,46
№ 460	Чай с сахаром <small>кофейный напиток, молоко, сахар,</small>	40	200	1,68
№ 63	Бутерброд с маслом <small>хлеб, масло, сливочное</small>	171,4	40/5	9,41
№ 82	яблоки	66	135	22,28
смак	хлеб пшеничный,ржаной	89,2	20/20	3,28
	<b>Итого</b>	<b>580,6</b>	<b>507,15</b>	<b>53,83</b>
	<i>Обед с 7 до 11 лет</i>			
№148	Огурцы свежие порционно	11	100	8,2
№100	Рассольник ленинградский	127,85	250	13,66
№ 385	Рис отварной	292,4	200	16,08
№301	Рыба запеченная с яйцом	162,5	100	53,83
№494	Кисель "Витошка"	95	200	12,63
смак	Хлеб пшеничный	94,4	40	3,28
смак	Хлеб ржаной	86,89	30	2,46
	<b>Итого</b>	<b>894,04</b>	<b>920</b>	<b>110,14</b>
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД</b>	<b>1474,64</b>	<b>1645</b>	<b>163,97</b>
	<i>ЗАВТРАК С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ</i>			
№ 234	Каша молочная рисовая <small>пшеничная, соль, сахар,молоко,масло сливочное</small>	180,6	250	20,46
№ 460	Чай с сахаром <small>кофейный напиток, молоко, сахар,</small>	38	200	1,68
№ 63	Бутерброд с маслом <small>хлеб, масло, сливочное</small>	171,4	40/5	9,41
№ 82	Яблоки	66	135	22,28
смак	хлеб пшеничный,ржаной	89,2	20/20	3,28
	<b>Итого</b>	<b>580,6</b>	<b>507,12</b>	<b>53,83</b>
	<i>Обед 11 лет и старше</i>			
№148	Огурцы свежие порционно	11	100	8,2
№100	Рассольник Ленинградский	87,25	250	13,66
№ 385	Рис отварной	253,8	200	16,08
№301	Рыба запеченная с яйцом	211	100	53,83
№494	Кисель " Витошка"	72	200	12,63
смак	Хлеб пшеничный	94,4	40	3,28
смак	Хлеб ржаной	86,89	30	2,46
	<b>Итого</b>	<b>894,04</b>	<b>920</b>	<b>110,14</b>
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД</b>	<b>1474,64</b>	<b>1645</b>	<b>163,97</b>

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ  
ЗАВ. СТОЛОВОЙ  
Начальник лагеря  
Начальник ЦДО  
Начальник лагеря ДЮСШ



Власова Т.С.  
Сыропятова С.м.  
Рухлова А. О.  
Жукова Е. М.  
Сундукова Т.С.