

МЕНЮ

10.06.2026

МАОУ АСОШ №1

Летний лагерь

2 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД				
№ т\к	Завтрак с 7 до 11 лет	ЭЦ,Ккалл	Выход	
№ 227	Каша манная молочная	209	200	18,37
	<small>молоко, соль,сахар,манка, масло сливочное</small>			
№ 460	чай с молоком	64	200	7,03
	<small>какао,молоко, сахар</small>			
№75	Бутерброд с маслом	171,4	20./5	6,53
№82	яблоки	57,2	130	23,89
смак	хлеб пшеничный,ржаной	89,2	20/20	3,28
	Итого	541,6	587	59,1
	Обед с 7 до 11 лет			
№148	Свежие помидоры порционно	6,6	60	18,03
№ 130	Суп картофельный с макаронными изделиями	97,75	250	10,39
	<small>Картофель, вермишель,соль,лук,морковь</small>			
№202	Каша гречневая рассыпчатая	322,88	200	12,82
	<small>греча, масло сливочное, соль йодированная</small>			
№ 372	Котлета из мяса кур	284,3	100	43,11
	<small>Филе кур., лук, хлеб,молоко</small>			
№ 496	Напиток " Витошка"	78	200	10
№419	Соус томатный	15,7	30	3,14
Смак	Хлеб пшеничный	118	50	4,1
смак	Хлеб ржаной	65,17	30	3,28
	Итого	988,4	920	104,87
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	1530	1507	163,97
	ЗАВТРАК С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ			
227	Каша манная молочная	209	200	18,37
	<small>молоко, соль,сахар,манка, масло сливочное</small>			
№ 460	Чай с молоком	64	200	7,03
75	Бутерброд с маслом	171,4	20./10	6,53
№82	яблоки	57,2	130	23,89
смак	хлеб пшеничный,ржаной	89,2	20/20	3,28
	Итого	541,6	587	59,1
	Обед 11 лет и старше			
№148	Свежие помидоры порционно	6,6	60	18,03
№ 130	Суп картофельный с макаронными изделиями	97,75	250	10,39
	<small>Картофель,вермишель,соль,лук,морковь</small>			
№ 202	Каша гречневая рассыпчатая	322,88	200	12,82
	<small>греча, масло сливочное, соль йодированная</small>			
№ 372	Котлета из мяса кур	284,3	100	43,11
	<small>филе куринное,лук,хлеб,молоко</small>			
№ 496	Напиток "Витошка"	78	200	10
№419	Соус томатный	15,7	30	3,14
Смак	хлеб пшеничный	118	50	4,1
Смак	хлеб ржаной	65,17	30	3,28
	Итого	988,4	920	104,87
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	1530	1507	163,97

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ Власова Т.С.
 ЗАВ. СТОЛОВОЙ Сыропятова С.м.
 Начальник лагеря Рухлова А. О.
 Начальник ЦДО Жукова Е. М.
 Начальник лагеря ДЮСШ Сундукова Т.С.

