

МЕНЮ

11.06.2026

МАОУ АСОШ №1 Летний лагерь

День 9

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД				
№ т\к	Завтрак с 7 до 11 лет	ЭЦ,Ккалл	Выход	Цена
№ 220	Каша ячневая молочная греча, молоко, соль, масло сливочное	219,4	200	17,73
№ 465	Кофейный напиток с молоком чай, сахар, молоко	64	200	7,5
№63	Бутерброд с сыром хлеб, масло, сливочное, сыр	171,4	40/12	13,34
№82	Яблоки	44	100	17,74
смак	хлеб пшеничный, ржаной	89,2	20/20	3,28
	итого	588,8	607	56,31
	Обед с 7 до 11 лет			
№148	Огурцы свежие порционно	6,6	60	14,28
№ 95	Борщ с капустой и картофелем и сметаной свекла, карт., лук, морковь, капуста, соль, том паста	96,2	250	14,47
№ 334	Запеканка картофельная с мясом картофель, мясо, яйцо, масло сливочное, соль	305	200	66,91
№ 486	Компот из свежих яблок	60	200	6,26
смак	хлеб пшеничный	94,4	40	3,28
смак	хлеб ржаной	86,89	30	2,46
	итого	808,49	920	107,66
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	1397,29	1477	163,97
	ЗАВТРАК С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ			
№ 220	Каша ячневая молочная греча, молоко, соль, масло сливочное	219,4	200	17,73
№ 460	Кофейный напиток с молоком чай, сахар, молоко	64	200	7,5
№63	Бутерброд с сыром хлеб, масло, сливочное, сыр	171,4	40/12	13,34
№82	Яблоки	44	100	17,74
смак	хлеб пшеничный, ржаной	89,2	20/20	3,28
	итого	588,8	607	56,31
	Обед 11 лет и старше			
№148	Огурцы свежие порционно	6,6	60	14,28
№ 95	Борщ с капустой и картофелем и сметаной свекла, карт., лук, морковь, капуста, соль, том паста	96,2	250	14,47
№ 334	Запеканка картофельная с мясом картофель, мясо, яйцо, масло сливочное, соль	305	200	66,91
№ 486	Компот из свежих яблок	60	200	6,26
смак	хлеб пшеничный	94,4	40	3,28
смак	хлеб ржаной	86,89	30	2,46
	итого	808,49	920	107,66
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	1397,29	1477	163,97

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ  Власова Т.С.
 ЗАВ. СТОЛОВОЙ Сыропятова С.м.
 Начальник лагеря Рухлова А. О.
 Начальник ЦДО Жукова Е. М.
 Начальник лагеря ДЮСШ Сундукова Т.С.