

15.06.2026

**МЕНЮ Летний лагерь**  
**МАОУ АСОШ №1**

3 день

№ т\к	<i>Завтрак с 7 до 11 лет</i>	ЭЦ,Ккалл	Выход	Цена
№223	<b>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</b> <small>крупа пшено, молоко, соль, сахар, масло слив.</small>	250	200	18,24
№465	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <small>кофейный н-к, молоко, сахар</small>	88	200	7,5
№63	<b>Бутерброд с сыром</b> <small>хлеб, сыр</small>	171,4	40/12	13,34.
№82	<b>яблоки</b>	75,4	90	16
смак	<b>хлеб пшеничный, ржаной</b>	89,2	20/20	3,28
	<b>Итого</b>	<b>505,2</b>	<b>647</b>	<b>58,36</b>
	<i>Обед с 7 до 11 лет</i>			
№148	<b>Свежие помидоры порционно</b>	6,6	60	15,95
№ 95	<b>Щи из свежей капусты со сметаной</b> <small>Капуста, картофель, масло, соль, лук, морковь</small>	90,6	250	9,63
№ 310	<b>Рыба запеченная с яйцом</b> <small>Филе минтая, лук, масло сливочное, сметана,</small>	178,32	100	53,84
№ 385	<b>Рис отварной</b> <small>Рис, масло сливочное, соль йодированная</small>	292,4	200	16,3
№ 486	<b>Компот из сухофруктов</b>	78	200	4,15
Смак	<b>Хлеб Крестьянский с витаминам</b>	118	40	3,28
Смак	<b>Хлеб Дарницкий домашний</b>	84	30	2,46
	<b>Итого</b>	<b>847,92</b>	<b>880</b>	<b>105,61</b>
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД</b>	<b>1353,12</b>	<b>1527</b>	<b>163,97</b>
	<i>ЗАВТРАК С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ</i>			
№ 223	<b>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</b> <small>крупа пшено, молоко, соль, сахар, масло слив.</small>	250	200	18,24
№465	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <small>чай, сахар, лимон</small>	88	200	7,5
№63	<b>Бутерброд с сыром</b> <small>хлеб, сыр</small>	171,4	40/12	13,34
№82	<b>яблоки</b>	75,4	150	16
смак	<b>хлеб пшеничный, ржаной</b>	89,2	20/20	3,28
	<b>Итого</b>	<b>505,2</b>	<b>654</b>	<b>58,36</b>
	<i>Обед 11 лет и старше</i>			
№148	<b>Свежие помидоры порционно</b>	6,6	60	15,95
№ 95	<b>Щи из свежей капусты со сметаной</b> <small>Капуста, картофель, масло, соль, лук, морковь, свекла</small>	90,6	250	9,63
№ 310	<b>Рыба запеченная с яйцом</b> <small>Филе минтая, горбуши, лук, масло сливочное, сметана,</small>	178,32	100	53,84
№ 385	<b>Рис отварной</b> <small>Рис, масло сливочное, соль йодированная</small>	292,4	200	16,3
№ 486	<b>Компот из сухофруктов</b>	78	200	4,15
Смак	<b>Хлеб Крестьянский с витаминам</b>	118	40	3,28
Смак	<b>Хлеб Дарницкий домашний</b>	84	30	2,46
	<b>Итого</b>	<b>847,92</b>	<b>2014</b>	<b>105,61</b>
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД</b>	<b>1353,12</b>	<b>2668</b>	<b>163,97</b>

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ  
 ЗАВ. СТОЛОВОЙ  
 Начальник лагеря  
 Начальник ЦДО  
 Начальник лагеря ДЮСШ

Власова Т.С.  
 Сыропятова С.м.  
 Рухлова А.О.  
 Жукова Е. М.  
 Сундукова Т.С.