

МЕНЮ

18.06.2026

МАОУ АСОШ №1

Летний лагерь

день 7

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД				
№ т\к	Завтрак с 7 до 11 лет	ЭЦ,Ккалл	Выход	Цена
№234	Каша овсянная молочная "Геркулес" с маслом сливочным	201,8	200	18,73
	<small>геркулес,молоко,сливоч. Масло,соль</small>			
№ 462	Какао с молоком	95	200	14,29
	<small>какао,молоко,сахар</small>			
№63	Бутерброд с маслом	171,4	40/12	6,64
	<small>хлеб, масло, сливочное,</small>			
№82	Сок фруктовый	86	200	22
смак	хлеб пшеничный,ржаной	89,2	20/20	3,28
	Итого	643,4	607	61,66
	Обед с 7 до 11 лет			
№ 148	Свежие огурцы порционно	4,4	40	8,2
№101	Рассольник Домашний	191,5	250	12,33
	<small>картофель, морковь, лук, соль, огурцы маринованные</small>			
№202	Каша гречневая рассыпчатая	299,88	200	12,82
	<small>крупа гречневая, соль, масло сливочное</small>			
№341	Котлета Пермская	218,7	100	54,43
	<small>говядина, лук репка, молоко, сухари, яйцо,</small>			
№419	Соус томатный	15,7	30	3,15
№ 504	Компот из сухофруктов	46	200	4
Смак	Хлеб Крестьянский с витаминам	118	50	4,1
Смак	Хлеб Дарницкий домашний	84	40	3,28
	Итого	958,08	880	102,31
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	1532,2	1407	163,97
	ЗАВТРАК С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ			
№233	Каша овсянная молочная "Геркулес" с маслом сливочным	201,8	200	18,73
	<small>крупа рис,молоко,сливоч. Масло,соль</small>			
№ 462	Какао с молоком	40	200	14,29
	<small>какао,молоко,сахар</small>			
№63	Бутерброд с маслом	171,4	40/5/12	6,64
	<small>хлеб, масло, сливочное,</small>			
№501	Сок фруктовый	86	200	22
смак	хлеб пшеничный, ржаной	89,2	20/20	3,28
	Итого	660,12	607	61,66
	Обед 11 лет и старше			
№ 148	Свежие огурцы порционно	4,4	40	8,2
№101	Рассольник Домашний	191,5	250	12,33
	<small>картофель, морковь, лук, соль, огурцы маринованные</small>			
№202	Каша гречневая рассыпчатая	299,88	200	12,82
	<small>крупа гречневая, соль, масло сливочное</small>			
№341	Котлета Пермская	243	100	54,43
	<small>говядина, лук репка, молоко, сухари, яйцо,</small>			
№419	Соус томатный	15,7	30	3,15
№ 504	Компот из сухофруктов	84	200	4
Смак	Хлеб Крестьянский с витаминам	118	50	4,1
Смак	Хлеб Дарницкий домашний	84	40	3,28
	Итого	1024,78	850	102,31
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	1847,02	1407	163,97

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ
ЗАВ. СТОЛОВОЙ
Начальник лагеря
Начальник ЦДО
Начальник лагеря ДЮСШ

Власова Т.С.
Сыропятова С.м.
Ружлова А. О.
Жукова Е. М.
Сундукова Т.С.

