

МЕНЮ

19.06.2026 МАОУ АСОШ №1 Летний лагерь

8 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД				
№ т\к	Завтрак с 7 до 11 лет	ЭЦ, Ккалл	Выход	Цена
№213	Каша гречневая молочная	231,6	200	17,89
	греча, молоко, соль, масло сливочное			
№ 467	Чай с сахаром	124	200	1,75
	чай, сахар			
№63	бутерброд с сыром	171,4	40/10	13,34
	хлеб, сыр			
№82	яблоко	96,8	140	22,11
смак	хлеб пшеничный, ржаной	89,2	20/20	3,28
ИТОГО	итого	623,8	577	58,37
	<i>Обед с 7 до 11 лет</i>			
№82	Помидоры свежие порционно	6,6	60	17,43
№130	Суп с макаронными изделиями	100,75	250	10,39
	картофель, лук, морковь, мак. Из-я, соль, томатная паста			
№ 385	Рис отварной	228,4	200	16,3
	рис, масло сливочное, соль йодированная			
№372	Биточки куриные	211	100	43,11
	филе куриное, хлеб, лук, соль			
№495	Кисель "Витошка"	84	200	12,63
	кисель "Витошка"			
Смак	Хлеб Крестьянский с витаминам	118	40	3,28
Смак	Хлеб Дарницкий домашний	84	30	2,46
	Итого	832,75	880	105,6
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	1456,55	1457	163,97
	ЗАВТРАК С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ			
№213	Каша гречневая молочная	231,6	200	17,89
	греча, молоко, соль, масло слив.,			
№ 467	Чай с сахаром	124	200	1,65
	чай, сахар			
№63	бутерброд с сыром	171,4	40/5	13,34
	хлеб, сыр			
№82	яблоко	96,8	140	22,11
смак	хлеб пшеничный, ржаной	89,2	20/20	3,28
ИТОГО	итого	623,8	577	58,27
	<i>Обед 11 лет и старше</i>			
№82	Помидоры свежие порционно	6,6	60	17,43
№130	Суп с макаронными изделиями	100,75	250	10,39
	картофель, лук, морковь, мак. Из-я, соль, томатная паста			
№ 385	Рис отварной	228,4	200	16,3
	рис, масло сливочное, соль йодированная			
№372	Биточки куриные	211	100	43,11
	филе кур., хлеб, лук, соль			
№495	Кисель "Витошка"	84	200	12,63
	Кисель "Витошка"			
Смак	Хлеб Крестьянский с витаминам	118	40	3,28
Смак	Хлеб Дарницкий домашний	84	30	2,46
итого	итого	832,75	880	105,6
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	1456,55	1457	163,87

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ
ЗАВ. СТОЛОВОЙ
Начальник лагеря
Начальник ЦДО
Начальник лагеря ДЮСШ

Власова Т.С.
Сыропятова С.м.
Рухлова А. О.
Жукова Е. М.
Сундукова Т.С.

