

МЕНЮ

22.06.2026

МАОУ АСОШ №1

Летний лагерь

10день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД				
№ т\к	Завтрак с 7 до 11 лет	ЭЦ,Ккалл	Выход	Цена
№ 221	Каша пшеничная с маслом сливочным	201,8	200	17,24
	Крупа пшеничная, молоко,масло сливочное, соль, сахар			
№460	Чай с сахаром	38	200	1,75
№63	Бутерброд с сыром	171,4	40/12	13,34
	хлеб, сыр			
№82	сок фруктовый	66	200	22
смак	хлеб пшеничный,ржаной	89,2	20/20	3,28
	итого	477,2	607	57,61
	<i>Обед с 7 до 11 лет</i>			
№148	Свежие помидоры порционно	6,6	60	17,99
№ 37	Суп картофельный с бобовыми	83,5	250	11,06
	Картофель, перловка, лук,морковь, соль,сметана			
№ 310	Тефтели паровые из говядины	125,3	100	48,37
	говядина,хлеб, соль, лук			
№ 386	Рис отварной	212	200	16,3
№ 486	Напиток из шиповника	60	200	6,9
Смак	Хлеб Крестьянский с витаминам	118	40	3,28
Смак	Хлеб Дарницкий домашний	86,89	30	2,46
	итого	714,49	840	106,36
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	780,49	1477	163,97
	<i>ЗАВТРАК С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ</i>			
№ 232	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	201,8	200	17,24
	Крупа пшеничная, молоко,масло сливочное, соль, сахар			
№462	Чай с сахаром	94	200	1,75
№63	Бутерброд с сыром	171,4	40/5	13,34
	хлеб,сыр			
№82	сок фруктовый	66	200	22
смак	хлеб пшеничный,ржаной	89,2	20/20	3,28
	итого	533,2	607	57,61
	<i>Обед с 11 и старше</i>			
№148	Свежие помидоры порционно	6,6	60	17,99
№ 37	Суп картофельный с бобовыми	83,5	250	11,06
	Картофель, перловка, лук,морковь, соль,сметана			
№ 307	Тефтели паровые из говядины	142,66	100	48,37
	говядина,хлеб, соль, лук			
№ 386	Рис отварной	212	180	16,3
№ 486	Напиток из шиповника	60	200	6,9
Смак	Хлеб Крестьянский с витаминам	118	40	3,28
Смак	Хлеб Дарницкий домашний	86,89	30	2,46
	итого	714,49	840	106,36
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	780,49	1477	163,97

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ
ЗАВ. СТОЛОВОЙ
Начальник лагеря
Начальник ЦДО
Начальник лагеря ДЮСШ



Власова Т.С.
Сырепятова С.м.
Рухлова А. О.
Жукова Е. М.
Сундукова Т.С.