

МЕНЮ Летний лагерь

23.06.2026.2 МАOU АСОШ №1

1 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД				
№ т\к	Завтрак с 7 до 11 лет	ЭЦ,Ккалл	Выход	Цена
№220	Каша рисовая молочная с маслом сливочном <small>рис, соль, сахар, масло сливочное, молоко</small>	214	200	19,88
№457	Чай с сахаром <small>чай, сахар</small>	38	200	1,75
№63	Бутерброд с маслом <small>хлеб, масло сливочное</small>	171,4	40/5	6,53
82	яблоки	48,4	110	20,63
	Итого	471,8	655	48,79
	<i>Обед с 7 до 11 лет</i>			
№18	Салат из свежих огурцов и помидор	43,8	60	13,56
123	Суп картофельный с рыбной консервой <small>консерва рыбная, картофель, соль, масло, лук, морковь</small>	191,5	250	26,62
№ 256	Макаронные изделия отварные <small>макаронные изделия, соль, масло сливочное</small>	253,8	200	9,96
№ 367	Птица в соусе с томатом <small>филе кур, соль, морковь, лук, масло сливочное, том. паста</small>	193,6	100	51,4
№494	Компот из свежих плодов и ягод	72	200	6,26
Смак	Хлеб Крестьянский с витаминам	118	50	4,1
Смак	Хлеб Дарницкий домашний	84	40	3,28
	Итого	956,7	900	115,18
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	1428,5	1555	163,97
	<i>ЗАВТРАК С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ</i>			
№220	Каша рисовая с маслом сливочным <small>рис, пшено, соль, сахар, масло сливочное, молоко</small>	214	200	19,88
№457	Чай с сахаром <small>чай, сахар</small>	38	200	1,75
№63	Бутерброд с маслом <small>хлеб, масло сливочное</small>	171,4	40/5	6,53
№ 82	яблоки	48,4	110	20,63
	Итого	471,8	655	48,79
	<i>Обед 11 лет и старше</i>			
№ 18	Салат из свежих помидор и огурцов	43,8	60	13,56
№ 123	Суп картофельный с рыбной консервой <small>консерва рыбная, картофель, соль, масло, лук, морковь</small>	191,5	250	26,92
№ 256	Макаронные изделия отварные <small>макаронные изделия, соль, масло сливочное</small>	246	200	9,96
№ 367	Птица в соусе с томатом <small>филе кур, соль, морковь, лук, масло сливочное, том. паста</small>	242	125	51,4
№494	Компот из свежих плодов и ягод	60	200	6,26
Смак	Хлеб Крестьянский с витаминам	118	50	4,1
Смак	Хлеб Дарницкий домашний	84	40	3,28
	Итого	985,3	2090	115,18
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	1457,1	2745	163,97

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ
ЗАВ. СТОЛОВОЙ
Начальник лагеря
Начальник лагеря ЦДО
Начальник лагеря ДЮСШ



Власова Т.С.
Сыропятова С.м.
Рухлова А.О.
Жукова Е.М.
Сундукова Т.С.