

24.06.2026

МЕНЮ Летний лагерь
 МАОУ АСОШ №1

3 день

№ т\к	Завтрак с 7 до 11 лет	ЭЦ, Ккалл	Выход	Цена
№ 223	Каша пшенная молочная с маслом сливочным крупя пшено, молоко, соль, сахар, масло слив.	250	200	18,24
№465	Кофейный напиток с молоком кофейный н-к, молоко, сахар	88	200	7,5
№63	Бутерброд с сыром хлеб, сыр	171,4	40/12	13,34
№82	яблоки	75,4	90	18,6
	Итого	505,2	647	57,68
	Обед с 7 до 11 лет			
№148	Свежие огурцы порционно	6,6	60	8,2
№ 95	Щи из свежей капусты со сметаной Капуста, картофель, масло, соль, лук, морковь	90,6	250	10,74
№ 310	Рыба запеченная в сметанном соусе Филе минтая, лук, масло сливочное, сметана,	178,32	100	63,24
№ 385	Рис отварной Рис, масло сливочное, соль йодированная	292,4	200	16,3
№ 486	Компот из сухофруктов	78	200	4,15
Смак	Хлеб Крестьянский с витаминам	118	40	2,02
Смак	Хлеб Дарницкий домашний	84	30	1,64
	Итого	847,92	880	106,29
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	1353,12	1527	163,97
	ЗАВТРАК С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ			
№ 223	Каша пшенная молочная с маслом сливочным крупя пшено, молоко, соль, сахар, масло слив.	250	200	18,24
№465	Кофейный напиток с молоком чай, сахар, лимон	88	200	7,5
№63	Бутерброд с сыром хлеб, сыр	171,4	40/12	13,34
№82	яблоки	75,4	150	18,6
	Итого	505,2	654	57,68
	Обед 11 лет и старше			
№148	Свежие огурцы порционно	6,6	60	8,2
№ 95	Щи из свежей капусты со сметаной Капуста, картофель, масло, соль, лук, морковь, свекла	90,6	250	10,74
№ 310	Рыба запеченная в сметанном соусе Филе минтая, лук, масло сливочное, сметана,	178,32	100	63,24
№ 385	Рис отварной Рис, масло сливочное, соль йодированная	292,4	200	16,3
№ 486	Компот из сухофруктов	78	200	4,15
Смак	Хлеб Крестьянский с витаминам	118	40	2,02
Смак	Хлеб Дарницкий домашний	84	30	1,64
	Итого	847,92	2014	106,29
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	1353,12	2668	163,97

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ Власова Т.С.
 ЗАВ. СТОЛОВОЙ Сыропятова С.м.
 Начальник лагеря Гуклова А.О.
 Начальник ЦДО Жукова Е. М.
 Начальник лагеря ДЮСШ Сундукова Т.С.