

МЕНЮ

25.06.2026

МАОУ АСОШ №1

Летний лагерь

2 день

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД				
№ т\к	Завтрак с 7 до 11 лет	ЭЦ, Ккалл	Выход	
№ 227	Каша манная молочная	209	200	18,38
	<small>молоко, соль, сахар, манка, масло сливочное</small>			
№ 460	чай с молоком	64	200	7,05
	<small>какао, молоко, сахар</small>			
№75	Бутерброд с сыром	171,4	20./10	13,34
№82	яблоки	57,2	130	21,55
смак	хлеб пшеничный, ржаной	89,2	20/20	3,28
	Итого	541,6	587	63,6
	Обед с 7 до 11 лет			
№148	Свежие помидоры порционно	6,6	60	15,95
№ 130	Суп картофельный с макаронными изделиями	97,75	250	10,39
	<small>Картофель, вермишель, соль, лук, морковь</small>			
№202	Каша гречневая рассыпчатая	322,88	200	13,49
	<small>греча, масло сливочное, соль йодированная</small>			
№ 372	Котлета из мяса кур	284,3	100	43,11
	<small>Филе кур., лук, хлеб, молоко</small>			
№ 496	Напиток из шиповника	78	200	6,9
№419	Соус томатный	15,7	30	3,15
Смак	Хлеб пшеничный	118	50	4,1
смак	Хлеб ржаной	65,17	30	3,28
	Итого	988,4	920	100,37
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	1530	1507	163,97
	ЗАВТРАК С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ			
227	Каша манная молочная	209	200	18,38
	<small>молоко, соль, сахар, манка, масло сливочное</small>			
№ 460	Чай с молоком	64	200	7,05
75	Бутерброд с сыром	171,4	20./10	13,34
№82	яблоки	57,2	130	21,55
смак	хлеб пшеничный, ржаной	89,2	20/20	3,28
	Итого	541,6	587	63,6
	Обед 11 лет и старше			
№148	Свежие помидоры порционно	6,6	60	15,95
№ 130	Суп картофельный с макаронными изделиями	97,75	250	10,39
	<small>Картофель, вермишель, соль, лук, морковь</small>			
№ 202	Каша гречневая рассыпчатая	322,88	200	13,49
	<small>греча, масло сливочное, соль йодированная</small>			
№ 372	Котлета из мяса кур	284,3	100	43,11
	<small>филе куриное, лук, хлеб, молоко</small>			
№ 496	Напиток из шиповника	78	200	6,9
№419	Соус томатный	15,7	30	3,15
Смак	хлеб пшеничный	118	50	4,1
Смак	хлеб ржаной	65,17	30	3,28
	Итого	988,4	920	100,37
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	1530	1507	163,97

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ
 ЗАВ. СТОЛОВОЙ
 Начальник лагеря
 Начальник ЦДО
 Начальник лагеря ДЮСШ



Власова Т.С.
 Сыропятова С.м.
 Рухлова А. О.
 Жукова Е. М.
 Сундукова Т.С.