МЕНЮ

26.06.2026 МАОУ АСОШ №1 Летний лагерь день 6

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД				
№ т\к	*Завтрак с 7 до 11 лет*	ЭЦ,Ккалл	Выход	Цена
№233	Каша пшенная с маслом сливочным	199,6	200	18,24
	крупа рис,молоко,сливоч. Масло,соль			
№ 462	Чай с лимоном	64	200	4,87
	Чай,лимон,сахар			
№63	Бутерброд с маслом сливочным	171,4	40/10	14,03
	хлеб, масло, сливочное,			
№82	яблоки свежие	71,72	163	22
	Итого	**506,72**	**607**	**59,14**
	Обед с 7 до 11 лет			
№ 148	Свежие помидоры порционно	4,4	40	11,14
№101	Борщ из свежей капусты со сметаной	191,5	250	15,02
	картофель, морковь, лук, соль, капуста,свекла			
№202	Макароны отварные	388	200	9,96
	макаронные из-я, соль, масло сливочное			
№341	Котлета Пермская	218,7	100	54,43
	говядина, лук репка, молоко, сухари, яйцо,			
№ 504	Компот из шиповника	46	200	6,9
Смак	Хлеб Крестьянский с витаминам	118	50	4,1
Смак	Хлеб Дарницкий домашний	84	40	3,28
	Итого	**1052,08**	**880**	**104,83**
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	**1559,52**	**1407**	**163,97**
	ЗАВТРАК С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ			
№233	Каша пшенная с маслом сливочным	199,6	200	18,24
	крупа рис,молоко,сливоч. Масло,соль			
№ 462	Чай с лимоном	64	200	4,87
	Чай,лимон,сахар			
№63	Бутерброд с маслом сливочным	171,4	40/5	14,03
	хлеб,масло сливочное			
№82	яблоки свежие	71,72	163	22
	Итого	**509,72**	**607**	**59,14**
	Обед 11 лет и старше			
№ 148	Свкжие помидоры порционно	4,4	40	11,14
№101	Борщ из свежей капусты со сметаной	191,5	250	15,02
	картофель, морковь, лук, соль, капуста,свекла			
№202	Макароны отварные	388	200	9,96
	макаронные из-я, соль, масло сливочное			
№341	Котлета Пермская	218,7	100	54,43
	говядина, лук репка, молоко, сухари, яйцо,			
№ 504	Компот из шиповника	46	200	6,9
Смак	Хлеб Крестьянский с витаминам	118	50	4,1
Смак	Хлеб Дарницкий домашний	84	40	3,28
	Итого	1052,08	900	104,83
	ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД	1559,52	1407	163,97

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ **Власова Т.С.**

ЗАВ. СТОЛОВОЙ **Сыропятова С.м.**

Начальник лагеря **Рухлова А. О.**

Начальник ЦДО **Жукова Е. М.**

Начальник лагеря ДЮСШ **Сундукова Т.С.**